

Спортивный марафон :

Цель праздника: создать радостное настроение детям от участия в празднике; формировать навыки здорового образа жизни; закреплять умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях; поддерживать интерес детей к коллективным играм и соревнованиям; проявлять ловкость, быстроту, находчивость.

Форма одежды детей и взрослых: спортивная

Атрибуты и спортивное оборудование:

- 2 дуги;
- 8 кубиков среднего размера;
- 2 обруча;
- 2 мяча-футбола;
- надувной бассейн;
- по 30 мячей пластиковых красного, желтого, синего и зеленого цвета;
- 4 корзины;
- 4 больших резиновых мяча;
- 15 брусков деревянных,
- 5 пластиковых конусов;
- эмблемы команд;
- плакаты с названиями команд;
- флажки, шары для украшения зала

Организация и методика проведения

Зал празднично украшен шарами, флажками, плакатами.

Под торжественную музыку входят 2 команды воспитанников старшей группы в сопровождении воспитателей и строятся на отведенные места.

Ведущий: Дорогие ребята!

Пролетело лето, наступила осень, а не за горами уже и зима с ее морозами, снегом и вьюгой, болезнями и простудами. Так давайте же в эти осенние денечки будем заниматься спортом, играть в наши любимые спортивные игры, чтобы все в нашем детском саду были здоровые и счастливые, и никогда не болели!

Мы в спортивном зале нарядный

Приглашаем вас сейчас

Осенний праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Мы рады приветствовать всех гостей в спортивном зале нашего детского сада. Сегодня ребята покажут свою силу, быстроту, ловкость, находчивость, смелость.

Дети приготовили стихи о спорте:

Ребенок1: Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет.

Ребенок2: Чтобы быть здоровыми

Бодрыми, веселыми!

Потому что спортом каждый день

Заниматься нам не лень!

Ребенок3: На любимом стадионе

Все рекорды мы побьем

И на смену чемпионам
Очень скоро мы придем!
Ребенок4: Стать чемпионом, все мы знаем,
Задача сложная для всех!
Соревноваться начинаем -
И твердо верим в наш успех!

Ведущий: Внимание! Внимание!
Начинаем соревнование!

Приветствие команд:

Команда ...Название команды... Ваш девиз... (дети отвечают хором)

Команда ...Название команды... Ваш девиз... (дети отвечают хором)

Оценивать наше соревнование предлагаю авторитетным членам жюри:

За победу в каждом конкурсном состязании команды будут набирать баллы, а в конце соревнований победит команда, набравшая самое большое количество баллов.

Мы желаем всем участникам нашего праздника победы!

В зал вбегает Карлсон.

Карлсон: Привет, ребята! Только и слышу спорт, спорт, спорт! А я вот очень люблю сладкое. Посмотрите, какой я красивый, в меру упитанный. А что это вы здесь собрались? Угостить вас вареньем?

Ведущий: Карлсон, не надо нам варенья. Мы фрукты и овощи любим кушать. Посмотри, какие ребята стройные, здоровые и красивые. А ты спортом занимаешься?

Карлсон: Конечно, занимаюсь!

Ведущий: А каким?

Карлсон: Ой, я многими видами спорта занимаюсь. Ну-ка считайте, пальцы загибайте! : «Поедание бутербродов» - раз, «лежание на диване» - два, «гляделки в телевизор» - три.

Ведущий: Ой, ой, ой, Карлсон! Что-то это на виды спорта совсем не похоже! Ребята, вы какие виды спорта знаете?

Дети: Гимнастика, футбол, хоккей, плавание...

Карлсон: Вот я сейчас и проверю, спортивные ли ребята здесь собрались:

Игра «Как живешь?»

Мы играем целый день

Целый день играть не лень

Ты, смотри, не отставай,

Все за нами повторяй!

Как живешь? – Вот так! – показывают большой палец

Как идешь? – Вот так! – маршировать на месте

Как бежишь? – Вот так! – бег на месте

Ночью спишь? – Вот так! – присесть, руки под щеку

Как в ладоши хлопаешь? – Вот так! – хлопки

Как ногами топаешь? – Вот так! – топот

Как скачешь на носочках? – Вот так! – прыжки на носках на месте

Руки ниже опусти и достанешь до земли? – Вот как! – наклон вперед

Шире рот откроем как? – Вот так!

И гримасы строим как? – Вот так!

Карлсон: Спортивные ребята, ничего не скажешь! Пойду и я что ли спортом позанимаюсь, полетаю по крышам...

А теперь первое эстафетное задание **«Полоса препятствий»**

По сигналу проползти под дугой, пробежать змейкой между кубиков, встать в обруч, поднять его вверх и положить перед собой, вернуть в свою команду.передать эстафету следующему участнику.

Поочередно участвуют по 2 команды, среди которых выбирается по одному победителю.

Следующее задание – **«Гонка на мячах»**

По сигналу на мяче проскакать вокруг кегли, затем вернуться в команду, передать эстафету следующему участнику.

Ведущий: А пока жюри совещается, прошу команды спеть осеннюю песню, исполнение которой тоже будет оцениваться.

Песня «Шур-шур» муз. Дормидонтовой

Слово предоставляется судейской команде!

Входит Карлсон с надувным бассейном.

Карлсон: Как здорово я придумал: купил бассейн на все свои сбережения. Сейчас мы с вами, ребятки, поплаваем...

(ставит бассейн)

Ведущий: Да тут у тебя и воды-то нет!

Карлсон: Как нет? Как нет? В «Детском мире» сказали, что это бассейн? Ну а где же вода?

Ведущий: Успокойся, дорогой Карлсон! Это самый настоящий бассейн, только сухой, для игр.

Карлсон: А как же в него играть?

Ведущий: А вот сейчас ребята тебе и покажут.

Эстафета **«Собери мячи по цвету»** От каждой команды участвуют по два ребенка. Надо собрать в корзину мячи одного цвета: красные, желтые, зеленые, синие. Кто быстрее справится с заданием, тот победил!

Ведущий. А пока жюри совещается предлагаю послушать осенние песни.

Слово предоставляется судейской команде!

Карлсон: Хорошо поиграли, а теперь мне пора

Уходит, забирает с собой бассейн и корзину с мячами.

Ведущий: Соревнования продолжаются!

За руки беритесь, в круг широкий становитесь!

Игра- хоровод «По лесочку мы гуляем» муз. Ардовой.

Соревнование: **«Собери грибы»** Ребята стоят плотно друг к другу в колонне по одному.

По очереди дети мячом сбивают кегли-грибы. Побеждает та команда, кто больше «соберет грибов».

Ведущий. А пока жюри совещается приглашаю на танец.

Рус.нар. танец «Я не в три косы косила». Затем проводится игра «Гори, гори ясно».

Слово предоставляется судейской команде!

Ведущий: Еще не весь урожай убрали с полей. Давайте поможем!

Хоровод «Урожайная» муз. Филиппенко

Соревнование: **«Собери урожай».** Ребята стоят друг за другом в колонне по одному, берут картошку из одного обруча и переносят ее в ложку в другой обруч, затем передают ложку следующему игроку своей команды.

Соревнование: **«Веселые паучки».** Дети должны передвигаться на четвереньках (лицом вверх)- как паучки. Эстафета продолжается, пока капитан команды не окажется первым в колонне.

Проводится подвижная игра «Мошки и паук».

Слово предоставляется судейской команде!

Игра: «Если нравится тебе, то делай так!»

Ведущий: Посмотрите, ребята, какие у меня красивые зонтики. А мы про них песню знаем и сейчас споем.

«Песенка о зонтиках» муз.

А у нас последнее соревнование **«Спрячемся под зонтиком»**. Пока звучит музыка все участники команд бегают врассыпную по залу, по окончании музыки, команды строятся вокруг взрослого, который держит зонтик. Игра проходит 3 раза.

Слово предоставляется судейской команде!

Ведущий: Ребята, я заметила, что вы сегодня не только сильные, быстрые, смелые, но еще и дружные! Давайте споем песню о дружбе!

Дети встают и хором поют «Песню друзей из м/ф «Бременские музыкантов»
(комп. Гладков Ген. сл. Энтин Ю)

Ведущий: А сейчас самый волнительный момент. Жюри готово огласить итоги соревнований.

Команды занимают места в соответствии с набранными баллами. Участники награждаются дипломами.

Ведущий: Праздник осенний спортивный
Заканчивать пора,

Празднику спортивному рада детвора,

Празднику спортивному крикнем мы: «Ура! Ура! Ура!»

До свидания, ребята!

Дети организованно выходят из зала под музыку.